



Reden ist Gold

Forcalquier, Provence, 29.4.-03.05.2026

Du hast was zu sagen



In deinem Kopf ist alles klar.
Aber zwischen gewusst was und gewusst wie
liegt manchmal ein kleiner Kommunikationsabgrund.

"Reden ist Gold" ist dein Forschungslabor
für Sprache, Stimme und Wirkung.

In diesem Retreat erkunden wir, wie Körperhaltung klingt,
wie Atem trägt und wie Überzeugungskraft entsteht.

Mit Theorie, die Wirkung erklärt und mit Praxis, die sie
hörbar macht.



*Leichtigkeit
in Momenten, in denen
du überzeugen willst*

Wenn Sprache wirken soll, streikst du manchmal.

Wir alle kennen das:

Das Blackout bei der entscheidenden Prüfung.

Das Lampenfieber vor dem großen Auftritt.

Die zitternde Stimme, wenn es plötzlich ernst wird.

Wir verraten dir die Streikbrecher.



Reden ist Gold

*wie der Mai in der
Provence*

Und während du sprichst, lachst, übst,
arbeitet die Provence leise mit:
Ginster, der die Hügel vergoldet.
Luft, die tiefer atmen lässt.
Weite, die den Brustkorb öffnet.
Licht, das Stimme leichter macht.

Du wirst gehört.

Et Voilà. Das sind wir



Corine Brötz

Sprecherin | Moderatorin | Meisterin von Stimme & Präsenz

Für Corine ist die Stimme mehr als nur Klang: Sie prägt, wie wir wahrgenommen werden und kann Türen öffnen. Corine verbindet Professionalität mit Leichtigkeit. Mit ihr stimmt einfach alles.



Claudia Rogge

Kommunikationswissenschaftlerin | Künstlerin | Gerne mal alles anders-Denkerin

Weckt in Menschen den kreativen Prozess neue Perspektiven zu entwickeln.
Hat in der Provence ihre Herzheimat gefunden. Mit ihr kann man prima die Welt auf den Kopf stellen.



Wir gehen nicht baden.

Heute geht's ums Spüren.

Wir erforschen, wie Stimmwirkung entsteht: Nicht im Hals, sondern im Zusammenspiel von Atem, Spannung und Resonanz.

Du übst, den Atem zu führen, ohne ihn zu kontrollieren, und erlebst, wie sich Klang und Präsenz verändern.

Wir simulieren Sprechsituationen aus deinem Alltag. Auch solche, bei denen dir sonst schon mal die Luft wegbleibt.

Auf Wunsch begleiten wir deine Entwicklung mit der Kamera. Für sichtbare Fortschritte und hörbare Wirkung.



Kommunikation ist mehr als Reden

Haltung spricht. Man sieht, was du denkst, bevor du es sagst.
Heute geht's um die Augenblicke davor.

Wir experimentieren mit Stimme, Mimik, Gestik. Mit allem, was mitschwingt, wenn du dich zeigst.

Lampenfieber? Gut so. Das ist dein Körper, der sagt: Ich bin da.
Wir arbeiten mit der Spannung, nicht dagegen.

Präsenz, die aus dir kommt und bleibt, auch wenn es ungemütlich wird.

Freude schöner



Götterfunken

Das große Finale.

Heute darf alles raus. Stimme, Gefühl, Glanz.
Wir feiern, was gewachsen ist.

Am letzten Tag erlebst du, wie deine Worte tragen.
Sicher, kraftvoll und voller Volumen.
Leuchtend und überzeugend.

Einmal schillern, bitte.



Provence Impression

Dein Platz in der Provence

Leistungsübersicht 1/2

Ein individuelles digitales Vorgespräch zum Kennenlernen vorab

29.04.2026 Ankommen heißt: Ankommen. Ankunfts dinner um 19.00.

30.04.2026 Stimm-Warm-Up. Trainungseinheiten: Atmen, Spannung und Resonanz.

01.05.2026 Kommunikation ist mehr als Reden. Balance von Stimme, Mimik, Gestik und innerer Haltung.

02.05.2026 Dein großer Auftritt. Mit Freude performen. Heute und in Zukunft.

03.05.2026 Abfahren heißt: Auf Wiedersehen. Hier oder online.

3 Tage Workshops, maximal 10 Teilnehmende.

Videoanalyse zur Stimm- und Präsenzoptimierung ist im Angebot enthalten. Die Teilnahme ist freiwillig.

Ein Einzelcoaching (60 Minuten 1:1) pro Teilnehmer:in im Laufe der Veranstaltung

Raum für Rückzug, Austausch und Stille



29.04. - 03.05.2026 | Maximal 10 Teilnehmende

Kontakt:

coaching@claudia-rogge.de | ira@welcome-empowerment.de | kontakt@corinebroetz.de

Dein Platz in der Provence

Leistungsübersicht 2/2

Kulinarische Verpflegung vor Ort:

- Überwiegend vegetarisch, mit saisonalen Produkten aus der Region. Hausgemacht von unserem Chefkoch. Fisch/Fleisch? Gibt's bei ihm auf Wunsch auch.
- Obst, Snacks, Wasser, Kaffee, Tee und ein Glas Wein am Abend sind natürlich inklusive.

Dein Einführungspreis: 1111.-€ (umsatzsteuerfrei)

Exklusive An- und Abreise sowie Übernachtungskosten

Wir möchten, dass du dich von Anfang an gut aufgehoben fühlst.

Deshalb begleiten wir dich bei der Planung deiner Unterkunft, Anreise und Mobilität vor Ort mit Empfehlungen, Erfahrungswerten und hilfreichen Hinweisen. Wir kümmern uns gerne um alles, was dein Herz begeht.

Fühlst du dich inspiriert?

Dann melde dich einfach bei einer von uns. Neugierig und unverbindlich.

Wenn du Fragen hast: Lass uns reden. Wir erzählen dir alles.



29.04. - 03.05.2026 | Maximal 10 Teilnehmende

Kontakt:

coaching@claudia-rogge.de | ira@welcome-empowerment.de | kontakt@corinebroetz.de